

Preses relīze, 28.09.2025

O-SIGN festivāls Upesciemā pulcē vairāk nekā 400 dalībnieku aktīvai dienai dabā

2025. gada 28. septembrī Upesciemā norisinājās O-SIGN – On: Sport In Nature, Good Nutrition and Young Hearts festivāls, kas tika īstenots ERASMUS+ SPORT 2024 programmas ietvaros ar Eiropas Savienības līdzfinansējumu. Pasākums apvienoja sportu, veselīgu dzīvesveidu un kopības sajūtu, veicinot labklājību, iekļaušanu un ilgtspējību.

Dienas gaitā vairāk nekā 400 dalībnieku izmēģināja dažādas orientēšanās disciplīnas – klasisko orientēšanās sprintu, aizraujošo Mobile-O, radošās un izaicinošās Dārgumu medības, kā arī Taku-O aktivitātes. Dalībniekiem bija iespēja piedalīties gan individuāli, gan komandās, pārbaudot gan savu ātrumu un izturību, gan spēju sadarboties un uzticēties partnerim.

Īpaši populāra izrādījās netradicionālā disciplīna Mobile-O, kur viens komandas dalībnieks pa telefonu vadīja partneri trasē, savukārt Dārgumu medībās komandas sacentās lai noteiktā laikā atrastu apslēptās norādes un atklātu “dārgumus”.

Pasākums notika rudenīgi saulainos laikapstākļos, kas ļāva pilnvērtīgi izbaudīt kustības prieku dabā. Pirmie 400 reģistrētie dalībnieki saņēma dāvanīņas no pasākuma rīkotājiem, kas kļuva par patīkamu piemiņu no aktīvās dienas. Īpašs prieks par kuplajām ģimenēm, kuras aktīvi piedalījās pasākumā.

O-SIGN festivālu rīkoja biedrība “Sporta un atpūtas apvienība “Magnēts”” sadarbībā ar starptautiskiem partneriem no Polijas, Itālijas, Rumānijas un Serbijas, pierādot, ka sportam ir spēks vienot cilvēkus pāri robežām.

Organizatori pauž pateicību visiem dalībniekiem par entuziasmu, Garkalnes sporta centram un Berģu Mūzikas un mākslas pamatskolai par jauko uzņemšanu, brīvprātīgajiem un partneriem par ieguldījumu, kā arī aicina turpmāk piedalīties sportiskās, veselīgās un saliedējošās aktivitātēs dabā.

*Ieva Freimane, Magnets
Latvia Project Manager*

Eiropas Savienības finansēts. Paustie viedokļi un uzskati atspoguļo autora(-u) personīgos uzskatus un ne vienmēr sakrīt ar Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un Kultūras izpildaģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nenes atbildību par paustajiem uzskatiem.