

Noslēgusies O-SIGN pasākumu sērija Latvijā un Eiropā – vairāk nekā 2000 dalībnieku vienoti sportā, dabā un veselīgā dzīvesveidā.

Eiropas projekta O SIGN – 101184505 – “On: Sport In Nature, Good Nutrition and Young Hearts”, kas tiek līdzfinansēts Eiropas Savienības Erasmus+ Sport programmā, ietvaros ir noslēgusies starptautiskā sporta pasākumu sērija piecās valstīs – Itālijā, Latvijā, Polijā, Rumānijā un Serbijā.

Latvijā projekta centrālais pasākums notika 2025. gada 28. septembrī Upesciemā, pulcējot vairāk nekā 400 dalībnieku aktīvai dienai dabā. Pasākumu organizēja RBJC “Auseklis” orientēšanās pulciņu skolotāji, biedrība “Sporta un atpūtas apvienība “Magnēts”” sadarbībā ar starptautiskajiem partneriem.

Kopumā visās projekta dalībvalstīs tika organizēti sporta pasākumi dabā, kuros piedalījās vairāk nekā 2000 dalībnieku dažādās vecuma grupās, pasākumu īstenošanā tika iesaistīti vairāk nekā 120 brīvprātīgie, savukārt vairāk nekā 120 dalībnieki piedalījās izglītojošās nodarbībās par veselīgu uzturu.

Papildus vietējiem pasākumiem projekta ietvaros notika arī starptautiskā mobilitāte Itālijā (Milānā, 15.–18.11.2025.), kur Latvijas pārstāvji piedalījās partnerorganizācijas rīkotajos pasākumos. Šī aktivitāte stiprināja sadarbību starp valstīm un sniedza jauniešiem, sportistiem un brīvprātīgajiem praktisku pieredzi starptautiskā vidē.

Latvijas komanda, kuru pārstāvēja biedrības “Magnēts” sportisti, brīvprātīgie un organizatori, piedalījās dažādās orientēšanās aktivitātēs – sprintā, Mobile-O, Trail-O un dārgumu medībās, kā arī startēja TROFEO LOMBARDIA orientēšanās sacensībās Milānā, uzrādot augstus sportiskos rezultātus un iegūstot godalgotas vietas jauniešu grupās.

Pasākumi tika organizēti kā bezmaksas un iekļaujošas aktivitātes, nodrošinot iespēju piedalīties:

- iesācējiem jebkurā vecumā,
- personām ar invaliditāti,
- migrantiem,
- cilvēkiem no sociāli un ekonomiski mazāk aizsargātām grupām.

Dalībniekiem bija iespēja izmēģināt dažādas orientēšanās disciplīnas dabā:

- orientēšanās sprintu,
- taku orientēšanos (Trail-O),
- mobilo orientēšanos (Mobile-O),
- dārgumu medību orientēšanos.

Sportiskās aktivitātes papildināja izglītojoši semināri par veselīgu uzturu, sniedzot praktiskus ieteikumus par sabalansētu uzturu un veselīgu dzīvesveidu.

Projekta koordinators Latvijā Henrijs Freimanis uzsver:





“Šī pasākumu sērija sniedz lielisku iespēju vietējām kopienām pavadīt laiku dabā un bez maksas piedalīties aizraujošās orientēšanās aktivitātēs visām vecuma grupām. Tajā pašā laikā dalībniekiem ir iespēja apgūt veselīga uztura principus un satikt cilvēkus no citām valstīm.”

Viņa arī norāda, ka orientēšanās sports attīsta gan fiziskās spējas, gan domāšanu, lēmumu pieņemšanu un pašpārliecinātību, vienlaikus veicinot cieņu pret vidi un ilgtspējīgu dzīvesveidu.

Projekts O SIGN apliecina, ka sports dabā apvienojumā ar uztura izglītību un starptautisku sadarbību var būt spēcīgs instruments sabiedrības veselības uzlabošanai, sociālās iekļaušanas veicināšanai un kopienu stiprināšanai.

Apkopojot Erasmus+ Sporta programmas ietvaros īstenotās aktivitātes, nevar nepieminēt dažus vārdus par starptautisko sadarbību. Gandrīz pusotru gadu mēs tikāmies vismaz reizi mēnesī konsorcijs sanāksmēs. Kopīga dalība sacensībās deva mums iespēju apmainīties ar vērtīgu pieredzi. Varam droši apgalvot, ka esam izveidojuši patiesi saliedētu komandu!

Pateicamies mūsu partneriem par šo laiku un ceram, ka nākotnē gaidāmas vēl kopīgas iniciatīvas!

-  Mentor Silva Bucharest
-  WKS Wawel – Orienteering Team
-  Nirvana Verde
-  AOK Košutnjak

*Ieva Freimane, Magnets
Latvia Project Manager*

Eiropas Savienības finansēts. Paustie viedokļi un uzskati atspoguļo autora(-u) personīgos uzskatus un ne vienmēr sakrīt ar Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un Kultūras izpildaģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nenes atbildību par paustajiem uzskatiem.