

Projekt O-SIGN - On: Sport In Nature, Good Nutrition and Young Hearts

Projekt O-SIGN - On: Sport In Nature, Good Nutrition and Young Hearts to międzynarodowa inicjatywa realizowana w ramach programu **Erasmus+ Sport**, której celem jest promocja aktywnego i zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną na świeżym powietrzu. W przedsięwzięciu uczestniczą partnerzy z Polski, Łotwy, Rumunii, Serbii oraz Włoch, a działania kierowane są do osób w różnym wieku i o różnym poziomie sprawności. Projekt zakłada zwiększenie zaangażowania społeczeństwa w sport, organizację ogólnodostępnych wydarzeń oraz integrację lokalnych społeczności, przy jednoczesnym promowaniu zdrowych nawyków żywieniowych.

W dniach 10-11 października 2025 roku na obiektach **WKS Wawel w Krakowie** oraz na terenach zielonych wzdłuż Młynówki Królewskiej odbyło się wyjątkowe wydarzenie sportowo-edukacyjne w ramach projektu O-SIGN. Organizator - **Wojskowy Klub Sportowy Wawel** - po raz kolejny potwierdził swoje wieloletnie zaangażowanie w rozwój orientacji sportowej, szczególnie wśród dzieci i młodzieży. W wydarzeniu uczestniczyły setki osób, w tym uczniowie krakowskich szkół oraz goście z Rumunii i Włoch, co nadało wydarzeniu międzynarodowy charakter.

Program obfitował w różnorodne aktywności - od **biegu sprinterskiego z elementami labiryntu**, przez **orientację precyzyjną**, po nowoczesne formy, takie jak **orientacja z wykorzystaniem telefonu** czy „**Treasure Hunting**”. Uczestnicy nie tylko rozwijali swoje umiejętności sportowe, ale także uczyli się współpracy, logicznego myślenia i działania w terenie. Wydarzenie stało się przestrzenią do wymiany doświadczeń, integracji oraz budowania postaw prozdrowotnych i proekologicznych.

Film z Wydarzenia - <https://youtu.be/gyBcXUKFyI4>

Kolejnym ważnym etapem projektu było wydarzenie z **21 listopada 2025 roku**, które odbyło się na terenie Nowej Huty, w przestrzeni **Szkoły Podstawowej Sióstr Salezjanek im. bł. Laury Vicuña** oraz jej najbliższym otoczeniu. Inicjatywa skierowana była przede wszystkim do uczniów szkoły. Przygotowano specjalne trasy na mapie do Orientacji Sportowej obejmujące tereny okalające szkołę. Każdy z uczestników został wprowadzony w zasady posługiwania się mapą i kompasem, a także otrzymał pakiet startowy, a po ukończeniu trasy dyplom za uczestnictwo w projekcie. Choć uczestników przywitały **iście zimowe warunki**, nie wpłynęło to na ich zaangażowanie i entuzjazm. Wręcz przeciwnie - wydarzenie pokazało, że aktywność fizyczna na świeżym powietrzu może być atrakcyjna o każdej porze roku. Ważne jest tylko odpowiednie przygotowanie.

Listopadowe wydarzenie w Nowej Hucie potwierdziło, że lokalna społeczność chętnie angażuje się w inicjatywy łączące sport, edukację i integrację. Było to nie tylko kolejne działanie projektowe, ale również ważny element aktywizacji młodzieży oraz promocji zdrowego stylu życia wśród mieszkańców tej części Krakowa.

Łącznie w obu wydarzeniach udział wzięło około 400 osób.

Zachęcamy do odwiedzenia strony internetowej projektu - <https://o-sign.eu/>

*Michał Garbacik, WKS Wawel
Poland project manager*

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.