

Comunicat de presa, 31 martie 2026

Finalul seriei de evenimente ale proiectului European O SIGN a avut loc în Buftea: implicare activă a comunității locale

Proiectul european **O SIGN – 101184505 – „On: Sport In Nature, Good Nutrition and Young Hearts”**, cofinanțat prin programul Erasmus+ Sport al Uniunii Europene, a ajuns la finalul seriei sale de evenimente internaționale, ultimul dintre acestea fiind organizat în Buftea – România, în 30 martie 2026.

Evenimentul desfășurat în țara noastră a beneficiat de o implicare remarcabilă a comunității locale, cadrele didactice din cadrul **Școlii Nr. 3 Buftea** participând activ ca voluntari în organizarea activităților și la promovarea evenimentului în orientare sportive în natură și nutriție sănătoasă, în Săptămâna Verde, în rândul comunității locale. Această colaborare a contribuit la buna desfășurare a evenimentului și la crearea unui mediu educativ și incluziv pentru toți participanții, în special pentru copii și tineri.

Pe parcursul implementării proiectului, în cele cinci țări partenere – Italia, Letonia, Polonia, România și Serbia – au participat **peste 2000 de persoane de toate varstele**, provenind din medii diverse. În mod special, proiectul a reușit să includă și **persoane din comunități de migranți**, cu dizabilități și din medii socio-economice defavorizate, oferindu-le acces gratuit la activități sportive și educaționale, contribuind astfel la integrarea socială și la promovarea unui stil de viață sănătos.

Evenimentele organizate au fost concepute ca activități **non-profit, deschise tuturor**, fără taxe de participare, cu premii, și au inclus o varietate de curse de orientare în aer liber:

- orientare în alergare (sprint și parc),
- trail-orientering (accesibil inclusiv persoanelor cu dizabilități locomotorii),
- mobile-orientering,
- treasure hunting orientering – o activitate extrem de apreciată de copii, bazată pe descoperirea unor indicii și rezolvarea unor provocări.

Toate aceste activități sportive au fost completate de **workshopuri educative în aer liber despre nutriție sănătoasă**, adaptate persoanelor active sau celor care doresc să înceapă practicarea unui sport. Într-un context în care informațiile despre nutriție sunt adesea contradictorii, aceste sesiuni au oferit ghidaj practic, bazat pe nevoile reale ale organismului, în funcție de vârstă, gen și tip de efort.

„Această serie de evenimente oferă o oportunitate minunată pentru comunitățile locale de a petrece timp de calitate în aer liber și de a participa gratuit la curse și jocuri de orientare non-convenționale, distractive pentru toate vârstele”, a declarat **Irina Maiorescu**, coordonatorul proiectului.

Aceasta subliniază că orientarea sportivă contribuie nu doar la dezvoltarea fizică, ci și la formarea unor abilități esențiale precum încrederea în sine, luarea deciziilor și responsabilitatea față de mediu.

Prin activitățile desfășurate în parcuri și spații verzi, participanții – în special copiii și adolescenții – au învățat să aprecieze și să protejeze natura, în timp ce au avut ocazia să interacționeze cu persoane din alte țări și să participe la experiențe educative valoroase.

Proiectul O SIGN demonstrează că **sportul în natură, combinat cu educația nutrițională, poate deveni un instrument puternic pentru sănătate, incluziune socială și consolidarea comunităților.**

Pentru mai multe informații despre proiect, programul evenimentelor și resurse educaționale despre nutriție, puteți accesa: <https://o-sign.eu>

*Irina Maiorescu, Asoc. Club Sportiv Mentor Silva
Project Coordinator*

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.